

Actividades educativas





Actividades educativas

Estimados padres y maestros,

Me complace presentarles este documento que ofrece una serie de actividades educativas diseñadas para abordar temas cruciales sobre la seguridad en Internet y el uso responsable de las redes sociales. Conscientes de los desafíos que enfrentan los niños en el entorno digital actual, hemos preparado estas actividades con el mayor respeto y dedicación, buscando brindarles herramientas prácticas y efectivas para protegerse y actuar de manera adecuada ante situaciones potencialmente peligrosas.

El contenido de este documento abarca varios temas relevantes, incluyendo la verificación de noticias falsas, el manejo de comentarios y noticias extrañas, la protección de información personal, y el reconocimiento y respuesta ante el ciberacoso y el grooming. Además, se incluyen ejercicios prácticos y consejos para fomentar un ambiente seguro y amigable en las redes sociales.

Es importante destacar que este documento no sigue un orden específico ni un formato rígido, permitiéndoles utilizar las actividades con total libertad según sus necesidades y preferencias. Cada actividad ha sido diseñada para ser accesible y comprensible, asegurando que los niños puedan aprender de manera efectiva y aplicar estos conocimientos en su vida diaria.

Agradecemos su confianza y colaboración en esta tarea tan vital. Juntos, podemos construir un entorno digital más seguro para nuestros hijos.

Con aprecio,
Ana Santiago

Uso de Redes Sociales: Hijos vs Padres

Red Social	Hijos (10-18 years)	Padres
YouTube	95%	83%
Facebook	33%	68%
Instagram	62%	47%
TikTok	67%	33%
WhatsApp	No especifica	27%
Snapchat	59%	27%

Fuente:

Pew Research Center. (2023). *How Americans Use Social Media*. Recuperado de <https://www.pewresearch.org/internet/2023/05/19/how-americans-use-social-media/>

Pasos para Verificar Noticias Falsas

Lee la Noticia Completa:

- No te quedes solo con el titular. Asegúrate de leer todo el artículo para entender el contexto completo.

Investiga la Fuente:

- Verifica si el sitio web o la fuente de la noticia es confiable y conocido por su precisión.
- Busca información sobre el autor y su reputación.

Busca Otras Fuentes:

- Encuentra otras fuentes que confirmen la noticia. Si solo un sitio está reportando la información, podría ser falsa.
- Utiliza motores de búsqueda para encontrar artículos adicionales sobre el mismo tema.

Verifica la Fecha:

- Asegúrate de que la noticia sea actual y relevante. A veces, noticias viejas se comparten como si fueran recientes.

Examina los Detalles:

- Busca errores ortográficos y gramaticales, ya que estos pueden ser indicadores de noticias falsas.
- Verifica si la noticia tiene enlaces a fuentes originales y confiables.

Consulta Verificadores de Hechos:

- Utiliza sitios web de verificación de hechos como Snopes, FactCheck.org o PolitiFact para ver si la noticia ha sido desmentida.

Snopes: <https://www.snopes.com>

FactCheck.org: <https://www.factcheck.org>

PolitiFact: <https://www.politifact.com>

Verificación de Noticias en Acción

1. Instrucciones:

Encuentra una noticia en línea que te parezca interesante o sorprendente.

Utiliza los pasos descritos en la tabla para verificar si la noticia es verdadera o falsa.

Completa la siguiente tabla con la información que encuentres.

Pasos	Información Encontrada
Fuente de la Noticia	
Otra Fuente que Confirma	
Fecha de Publicación	
Errores Ortográficos/Gramaticales	
Resultados de Verificadores de Hechos	
¿La Noticia es Verdadera o Falsa?	

2.Preguntas de Reflexión:

- ¿Qué pasos encontraste más útiles para verificar la noticia?
- ¿Hubo algo que te sorprendió al verificar la noticia?
- ¿Cómo te sientes ahora sobre la importancia de verificar la información en línea?
- ¿Qué fuentes utilizaste para verificar la noticia?
- ¿Qué aprendiste sobre la verificación de la información en línea?
- ¿Cómo puedes aplicar lo aprendido en tu uso diario de Internet?

Consejos para Manejar Noticias y Comentarios Extraños

1. No Te Asustes

Si ves una noticia o comentario que te hace sentir incómodo o preocupado, lo primero es mantener la calma. No te asustes.

2. Habla con un Adulto de Confianza

Cuéntales a tus padres, maestros o algún adulto de confianza sobre lo que has visto. Ellos pueden ayudarte a entender mejor la situación y tomar las medidas adecuadas.

3. No Compartas Inmediatamente

Antes de compartir cualquier noticia o comentario con tus amigos, verifica si es verdadero. Muchas veces, las noticias falsas se comparten rápidamente y pueden causar confusión.

4. No Respondas a Comentarios Negativos

Si ves comentarios que son hirientes o inapropiados, no respondas. Interactuar con estos comentarios puede empeorar la situación.

5. Utiliza el Botón de Reportar

La mayoría de las redes sociales y plataformas tienen un botón para reportar contenido inapropiado. Úsalo para **notificar a los administradores sobre cualquier cosa fuera de lugar.**

6. Investiga la Fuente

Aprende a identificar si la noticia viene de una fuente confiable. Pregunta a tus padres o maestros cómo hacerlo.

7. Desarrolla el Hábito de Verificar

Siempre verifica la información que ves en línea. Puedes buscar en otras páginas web o usar verificadores de hechos para asegurarte de que la noticia es real.

Consejos para Manejar Noticias y Comentarios Extraños

8. No Divulgues Información Personal

Nunca compartas tu información personal en respuesta a noticias o comentarios en línea. Mantén tus datos seguros.

9. Sé Crítico y Cuestiona

Pregúntate si la noticia tiene sentido. A veces, las noticias falsas parecen muy sensacionalistas. Aprende a cuestionar lo que ves.

10. Educa a tus Amigos

Comparte lo que aprendes sobre cómo identificar noticias falsas y comentarios inapropiados con tus amigos. Así, todos estarán más seguros en línea.

9. No Compartas Inmediatamente

Verifica Primero: Antes de compartir cualquier noticia con tus amigos o en redes sociales, asegúrate de que sea verdadera.

Evita Propagar Rumores: Compartir información falsa puede causar confusión y desinformación.

Check List para Verificar una Noticia

4

Utiliza esta lista de verificación para asegurarte de que la noticia que estás leyendo sea verdadera y confiable.

1. Lee la Noticia Completa

☐ He leído todo el artículo, no solo el titular.

2. Investiga la Fuente

☐ El sitio web o la fuente de la noticia es confiable.

☐ He buscado información sobre el autor y su reputación.

3. Busca Otras Fuentes

☐ Encontré otras fuentes que confirman la noticia.

☐ Utilicé motores de búsqueda para encontrar artículos adicionales sobre el mismo tema.

4. Verifica la Fecha

☐ La noticia es actual y relevante.

☐ He comprobado que no se trata de una noticia vieja compartida como reciente.

5. Examina los Detalles

☐ No hay errores ortográficos ni gramaticales en la noticia.

☐ La noticia tiene enlaces a fuentes originales y confiables.

6. Consulta Verificadores de Hechos

☐ He consultado sitios de verificación de hechos como Snopes, FactCheck.org o PolitiFact.

☐ La noticia no ha sido desmentida por verificadores de hechos.

Resultado Final:

☐ Después de completar todos los pasos, determino que la noticia es (Verdadera/Falsa).

Reportar Contenidos Inapropiados en Redes Sociales

Todas las redes sociales tienen una forma de reportar contenidos inapropiados. Es importante saber cómo usar estos botones para mantener la comunidad segura y amigable. Aquí te explicamos cómo hacerlo en algunas de las plataformas más populares.

Los tres puntos (:) se utilizan como un icono de menú para acceder a opciones adicionales. A menudo se encuentran en la parte superior derecha de una publicación o comentario. Al hacer clic en estos tres puntos, se desplegará un menú con diversas opciones, entre las cuales suele estar la opción de reportar contenido inapropiado.

Cómo encontrar y usar estos botones en algunas de las plataformas más populares:

Facebook: Los tres puntos aparecen en la esquina superior derecha de cada publicación. Al hacer clic en ellos, selecciona "Encontrar soporte o reportar publicación" y sigue las instrucciones.

Instagram: En cada publicación, los tres puntos se encuentran en la parte superior derecha. Haz clic en ellos y selecciona "Reportar" para informar sobre contenido inapropiado.

Twitter: Los tres puntos se encuentran en la esquina superior derecha de cada tweet. Haz clic en ellos y selecciona "Reportar Tweet" para enviar un reporte.

YouTube: Bajo cada video, los tres puntos están ubicados al lado del botón de compartir. Haz clic en ellos y selecciona "Reportar" para informar sobre contenido.

TikTok: estos tres puntos suelen aparecer en la esquina inferior derecha del video o en el perfil del usuario.

Reportar Contenidos Inapropiados en Redes Sociales

Snapchat: no usa los tres puntos verticales (:) de la misma manera que otras plataformas de redes sociales. En su lugar, Snapchat utiliza otros iconos y opciones para acceder a funciones adicionales y reportar contenido. **Snapchat**, la opción de reportar contenido no se encuentra bajo los tres puntos verticales, sino que se accede a través de mantener presionado el Snap o desde el perfil de la cuenta.

Para reportar un Snap o una cuenta en Snapchat, generalmente se usan los siguientes pasos:

Para reportar un Snap:

- Mantén presionado el Snap que deseas reportar.
- Aparecerá un menú con varias opciones. Selecciona "Reportar" o "Report" y sigue las instrucciones.

Para reportar una cuenta:

- Ve al perfil de la cuenta que deseas reportar.
- Toca el icono del engranaje en la parte superior derecha.
- Selecciona "Reportar" y sigue las instrucciones.

Aprender a utilizar estas opciones te ayudará a contribuir a una comunidad en línea más segura y amigable.

Consejos Prácticos Proteger su Información Personal

1. No Compartas Información Personal

- Dirección y Teléfono: No compartas tu dirección, número de teléfono o cualquier otra información de contacto en línea.
- Nombre Completo y Escuela: Evita publicar tu nombre completo, nombre de tu escuela o cualquier otra información que pueda identificarte.

2. Usa Contraseñas Seguras

- Contraseñas Fuertes: Crea contraseñas largas y complejas que incluyan letras, números y símbolos.
- No Compartir Contraseñas: Nunca compartas tus contraseñas con nadie, excepto con tus padres.

3. Configura la Privacidad en Redes Sociales

- Perfiles Privados: Asegúrate de que tus perfiles en redes sociales sean privados para que solo tus amigos puedan ver tu información.
- Revisa Configuraciones de Privacidad: Revisa regularmente las configuraciones de privacidad de tus cuentas y ajústalas para mayor seguridad.

4. Ten Cuidado con lo que Publicas

- Fotos y Videos: Piensa bien antes de publicar fotos o videos. No publiques imágenes que puedan revelar información personal o donde se vea tu ubicación.
- Publicaciones y Comentarios: Evita compartir detalles personales en publicaciones y comentarios.

Consejos Prácticos Proteger su Información Personal

4. Ten Cuidado con lo que Publicas

- Fotos y Videos: Piensa bien antes de publicar fotos o videos. No publiques imágenes que puedan revelar información personal o donde se vea tu ubicación.
- Publicaciones y Comentarios: Evita compartir detalles personales en publicaciones y comentarios.

5. Desconfía de Extraños en Línea

- No Aceptes Solicitudes de Extraños: Solo acepta solicitudes de amistad o seguidor de personas que conoces en la vida real.
- Desconfía de Mensajes Sospechosos: No respondas a mensajes de personas que no conoces, especialmente si te piden información personal.

6. No Participes en Encuestas o Concursos Dudosos

- Evita Encuestas Sospechosas: No completes encuestas en línea que pidan información personal, a menos que estés seguro de que son legítimas.
- Concursos en Línea: Ten cuidado con los concursos que piden mucha información personal. Verifica su autenticidad antes de participar.

7. Usa Software de Seguridad

- Antivirus y Antimalware: Asegúrate de tener instalado y actualizado un buen software antivirus y antimalware en tus dispositivos.
- Actualizaciones Regulares: Mantén tu sistema operativo y aplicaciones actualizadas para protegerte contra las últimas amenazas de seguridad.

Consejos Prácticos Proteger su Información Personal

8. Habla con tus Padres o Maestros

- **Consulta con Adultos de Confianza:** Si no estás seguro sobre qué información es segura para compartir en línea, habla con tus padres o maestros.
- **Infórmalos sobre Situaciones Inusuales:** Si ves algo sospechoso o si alguien te pide información personal en línea, díselo a un adulto de confianza inmediatamente.

Consejos Prácticos para Reconocer los Peligros del Grooming

1. Entiende qué es el Grooming

Definición de Grooming: El grooming es cuando un adulto intenta ganarse tu confianza en línea para luego hacerte daño o aprovecharse de ti.

2. Sé Cauteloso con Nuevos Amigos en Línea

Desconfía de Desconocidos: No confíes ciegamente en personas que acabas de conocer en línea, especialmente si te piden información personal o quieren conocerte en persona.

Evita Compartir Información Personal: No compartas tu dirección, número de teléfono, escuela o cualquier otra información personal.

3. Detecta Comportamientos Sospechosos

Elogios y Regalos: Ten cuidado con personas que te den muchos elogios o regalos sin motivo aparente.

Secretos: Desconfía de personas que te pidan mantener su relación en secreto.

4. No Aceptes Reuniones en Persona

No Quedes con Desconocidos: Nunca aceptes reunirte en persona con alguien que has conocido en línea sin la aprobación de tus padres.

Habla con tus Padres: Si alguien te pide reunirse, habla con tus padres inmediatamente.

Consejos Prácticos para Reconocer los Peligros del Grooming

5. Reporta Comportamientos Inapropiados

Usa el Botón de Reporte: Utiliza las herramientas de reporte en las plataformas de redes sociales para informar sobre comportamientos sospechosos.

Habla con un Adulto de Confianza: Informa a tus padres, maestros o cualquier adulto de confianza sobre la situación.

6. No Compartas Fotos o Videos Personales

Protege tus Imágenes: No envíes fotos o videos tuyos a personas que no conoces bien.

Desconfía de Solicitudes de Fotos: Si alguien te pide fotos o videos, especialmente si son inapropiados, díselo a un adulto de confianza.

7. Educa a tus Amigos

Comparte lo que Sabes: Habla con tus amigos sobre los peligros del grooming y cómo mantenerse seguros en línea.

Apoya a tus Amigos: Si un amigo está en una situación incómoda, ayúdalo a hablar con un adulto de confianza.

Cartel Informativo Sobre Ciberacoso

Objetivo: Sensibilizar a otros estudiantes sobre el ciberacoso y cómo prevenirlo.

Instrucciones:

1.Diseña un Cartel:

Crea un cartel informativo utilizando papel, marcadores y otros materiales disponibles, o usa una herramienta digital para diseñar tu cartel.

2.Incluye Información Clave:

Definición de ciberacoso.

Ejemplos de ciberacoso (Comentarios Hirientes, Rumores y Mentiras, Exclusión).

Consejos sobre cómo actuar si eres víctima de ciberacoso.

Recursos y contactos para obtener ayuda (maestros, consejeros escolares, sitios de ayuda).

3.Muestra tu Cartel:

Presenta tu cartel a la clase y explica por qué es importante reconocer y prevenir el ciberacoso.

Cartel Informativo Sobre Ciberacoso

Elementos del Cartel:

Título: ¿Qué es el Ciberacoso?

Definición: Explicación breve de qué es el ciberacoso.

Ejemplos: Ilustraciones o descripciones de los tres tipos de ciberacoso.

Consejos: Cómo actuar si eres víctima.

Recursos: Dónde y cómo buscar ayuda.

Preguntas de Reflexión:

¿Por qué elegiste los elementos que incluiste en tu cartel?

¿Cómo crees que tu cartel puede ayudar a otros estudiantes?

¿Qué aprendiste al crear este cartel sobre el ciberacoso?

Detecta El Ciberacoso En Situaciones Cotidianas

El ciberacoso es cuando alguien usa internet o las redes sociales para decir o hacer cosas feas a otras personas. Puede suceder en los juegos en línea, en los chats, en las redes sociales y en otros lugares donde usamos internet para comunicarnos.

Para ayudarles a entender mejor, hemos preparado un listado de situaciones que podrían ocurrir cuando están usando internet. Cada situación describe un tipo de ciberacoso. Juntos, vamos a leer estas situaciones y aprender a identificarlas para que sepan qué hacer si alguna vez se encuentran en una situación similar.

Acoso Visual

Comentarios Malos en tus Fotos: Juana sube una foto a su perfil de juego en línea y varios niños le dejan comentarios feos sobre su apariencia.

Ciberacoso Directo

Mensajes Amenazantes: Pablo recibe mensajes en su juego favorito donde otro jugador le dice cosas malas y le amenaza.

Exclusión Social

Excluir a Alguien de un Grupo: Laura es eliminada de un grupo de chat de su clase y no la invitan a jugar con ellos.

Difamación

Inventar Rumores: Andrés ve que alguien ha publicado mentiras sobre él en la red social que usan sus amigos, haciendo que se rían de él.

Detecta El Ciberacoso En Situaciones Cotidianas

Suplantación de Identidad

Suplantar Identidad: Alguien crea un perfil falso en una aplicación de juegos con el nombre y la foto de Ana, diciendo cosas que ella nunca diría.

Divulgación de Información Personal

Compartir Información Personal: Marta se da cuenta de que alguien ha publicado su dirección y número de teléfono en un sitio web sin su permiso.

Acoso Sexual

Mensajes Inapropiados: Tomás recibe mensajes en su juego con dibujos y palabras inapropiadas de un desconocido.

Acoso en Juegos en Línea

Burlas en Juegos en Línea: Juan está jugando en línea y otros jugadores lo insultan y se burlan de él cada vez que juega.

Venganza Pornográfica

Publicar Fotos Privadas: Sofía descubre que alguien ha tomado sus fotos sin permiso y las ha publicado en un sitio web.

Hostigamiento

Hacer Bromas Pesadas: Mario recibe mensajes continuos con bromas pesadas y ofensivas de un compañero de clase en su chat.

Detecta El Ciberacoso En Situaciones Cotidianas

Objetivo:

Ayudar a los estudiantes a identificar ciberacoso en situaciones cotidianas y aprender cómo responder de manera adecuada.

Instrucciones:

Lee las Situaciones:

A continuación se presentan varias situaciones cotidianas. Lee cada una de ellas.

Identifica el Tipo de Ciberacoso:

Escribe el tipo de ciberacoso que crees que está ocurriendo (Comentarios Hirientes, Rumores y Mentiras, Exclusión).

Cómo Responder:

Escribe una breve respuesta sobre cómo actuarías en cada situación.

Situaciones
Un compañero de clase te envía mensajes insultantes todos los días.
Alguien ha comenzado un rumor falso sobre ti en redes sociales.
Tus amigos te han excluido de un grupo de chat sin razón aparente.
Una amiga sube una foto a su perfil de juego en línea y varios niños le dejan comentarios feos sobre su apariencia.

Preguntas de Reflexión:

¿Qué pasos tomaste para identificar el tipo de ciberacoso en cada situación?

¿Cómo te sentirías si te ocurriera alguna de estas situaciones?

¿Por qué es importante saber cómo responder al ciberacoso?

Proteger tu Información Personal

Contraseñas seguras

Objetivo: Aprender a crear y mantener contraseñas seguras.

Relevancia y Aplicabilidad: Protege la información personal en línea.

¿Qué Hace una Contraseña Segura?

Materiales: Pizarra y marcadores.

Instrucciones:

1. **Explicar:** Una contraseña segura es difícil de adivinar para otros pero fácil de recordar para ti.
2. **Características de una contraseña segura:**
 - Mínimo 8 caracteres.
 - Incluye letras mayúsculas y minúsculas.
 - Números.
 - Símbolos (como @, #, \$, %, etc.).
3. **Ejemplos y no ejemplos:**
 - **Segura:** Pa\$zw0rd12&*%!
 - **Insegura:** 123456, abc123, tu nombre.

Actividad en grupo:

- Divide a los estudiantes en pequeños grupos.
- Pide a cada grupo que invente dos contraseñas seguras y dos contraseñas inseguras.

Presentación

- Los grupos comparten sus contraseñas y explican por qué creen que son seguras o inseguras.

Proteger tu Información Personal

Contraseñas memorables

Objetivo: Aprender a crear y mantener contraseñas seguras.

Materiales: Hojas de papel y lápices.

Instrucciones:

1. Método de frases:

Explica que pueden usar una frase o una oración para crear una contraseña segura.

Ejemplo: "Me gusta comer pizza a las 5 PM!" puede transformarse en "Mgcpa15PM!".

2. Actividad: Pide a cada estudiante que piense en una frase o una oración que le guste y la transforme en una contraseña segura.

3. Compartir: Voluntarios comparten sus contraseñas (sin revelar sus frases originales) y eligen si la contraseña es segura y fácil de recordar.

Cierre

Importancia de no compartir contraseñas:

1. Nunca compartas tu contraseña con nadie, excepto con tus padres o un adulto de confianza.

2. Cambia tu contraseña regularmente.

Mensaje final: Las contraseñas seguras son esenciales para proteger nuestra información en línea. Practicar cómo crear contraseñas fuertes es una habilidad importante que todos deben tener.

Rumores y mentiras

Objetivo: Comprender cómo los rumores y las mentiras pueden ser una forma de ciberacoso.

Relevancia y Aplicabilidad: Ayuda a los niños a evitar propagar rumores.

Materiales: Escenarios de role-playing en tarjetas.

Instrucciones:

1. Divide a los estudiantes en grupos pequeños (4-5 alumnos por grupo).
2. Entrega a cada grupo una tarjeta con un escenario de role-playing relacionado con rumores y mentiras.
3. Da a los grupos unos minutos para preparar una breve actuación de su escenario.
4. Cada grupo presentará su actuación frente a la clase.

Escenarios de Role-Playing:

1. **Escenario 1:** Alguien crea un rumor en redes sociales diciendo que Ana hizo trampa en un examen.
2. **Escenario 2:** Un niño recibe mensajes diciendo que nadie quiere ser su amigo porque "huele mal", pero es mentira.
3. **Escenario 3:** Un grupo de niños empieza a compartir una foto editada de Marcos con algo vergonzoso, diciendo que es real.
4. **Escenario 4:** Un rumor falso sobre que Luisa robó algo de la tienda se difunde por un chat grupal.
5. **Escenario 5:** Alguien empieza a difundir que Juan dijo cosas malas sobre sus amigos, lo cual no es cierto.

Rumores y mentiras

Reflexión y Discusión

Después de cada actuación:

1. **Preguntar a la clase:** "¿Qué vieron en esta situación que podría ser ciberacoso?"
2. **Discutir:** ¿Cómo creen que se siente la persona que es el objetivo de los rumores o mentiras?
3. **Preguntar:** "¿Qué harían ustedes si vieran o experimentaran una situación similar?"

Puntos clave a discutir:

1. No participar en la difusión de rumores y mentiras.
2. Hablar con un adulto de confianza sobre lo que está pasando.
3. Apoyar a los amigos que están siendo acosados.
4. Bloquear y reportar a los acosadores en la plataforma donde ocurre el ciberacoso.

Cierre

Mensaje final: Es importante recordar que difundir rumores y mentiras es una forma de ciberacoso y puede herir mucho a las personas. Siempre es mejor ser amable y hablar con un adulto si vemos algo que no está bien.

Actividad de reflexión: Pide a los estudiantes que escriban una frase sobre lo que han aprendido hoy y cómo pueden ayudar a detener el ciberacoso.

Detectar comentarios hirientes

Objetivo: Aprender a identificar comentarios hirientes en línea.

Relevancia y Aplicabilidad: Ayuda a los niños a reconocer el ciberacoso en su vida cotidiana.

Saber qué hacer

Instrucciones:

1. Explica a los estudiantes que es importante saber qué hacer si ven o experimentan ciberacoso.
2. En grupos, que piensen en pasos a seguir si ellos o un amigo sufren ciberacoso.

Pasos sugeridos:

- No responder al ciberacoso.
- Guardar las pruebas (mensajes, capturas de pantalla).
- Decir a un adulto de confianza (padres, maestros).
- Bloquear al acosador.
- Reportar el problema en la plataforma donde ocurrió.

Compartir: Cada grupo comparte sus ideas con la clase.

Reflexión y Cierre

Conversación: Pregunta a los estudiantes cómo se sienten sobre lo que han aprendido.

Mensaje final: Recuerda a los estudiantes que nadie merece ser acosado y que es importante hablar con alguien si están en una situación difícil.

Privacidad

Materiales:

Dispositivos con acceso a internet o impresiones de pantallas de configuración de privacidad de redes sociales.

Instrucciones:

1. Demostración:

Muestra cómo acceder y ajustar las configuraciones de privacidad en una red social común (por ejemplo, Facebook o Instagram).

2. Puntos a cubrir:

Cómo hacer que tu perfil sea privado.

Cómo elegir quién puede ver tus publicaciones.

Cómo bloquear o reportar a alguien.

Cómo reportar algo que no te gusta.

3. Actividad práctica:

Si hay dispositivos disponibles, pide a los estudiantes que accedan a sus cuentas (con supervisión) y revisen sus configuraciones de privacidad.

Si no hay dispositivos, distribuye hojas con capturas de pantalla y pide a los estudiantes que marquen las opciones correctas para mejorar la privacidad.

The background is a solid red color with a network of thin white lines connecting various sized red dots, creating a web-like pattern. Faint, semi-transparent icons for WhatsApp (a speech bubble with a checkmark), Instagram (a camera outline), and Facebook (the 'f' logo) are visible in the background.

Configurar privacidad básica Facebook , Instagram, WhatsApp desde celular

Configurar privacidad básica en Facebook

Paso 1: Iniciar sesión en Facebook

- Abre la aplicación de Facebook en tu teléfono móvil.
- Inicia sesión con tu nombre de usuario y contraseña.

Paso 2: Acceder a la Configuración de Privacidad

- Toca las tres líneas horizontales en la esquina superior derecha (Android) o en la esquina inferior derecha (iOS).
- Desplázate hacia abajo y selecciona "Configuración y privacidad".
- Toca "Configuración".

Paso 3: Configuración de Privacidad y Herramientas

- En el menú de Configuración, desplázate hacia abajo y selecciona "Privacidad".

Paso 4: Configurar la Visibilidad de Tus Publicaciones

- En la sección "Tu actividad", toca "¿Quién puede ver tus publicaciones futuras?".
- Selecciona quién puede ver tus publicaciones (Público, Amigos, Solo yo, etc.).
- Para aplicar estos cambios a publicaciones pasadas, toca "Limitar el público de publicaciones anteriores" y confirma tu elección.

Paso 5: Configuración de Búsqueda

- En la sección "Cómo te encuentran y te contactan", toca "¿Quién puede encontrarte usando la dirección de correo electrónico que proporcionaste?" y "¿Quién puede encontrarte usando el número de teléfono que proporcionaste?".
- Ajusta la configuración según tus preferencias (Todos, Amigos, Amigos de amigos, Solo yo).

Paso 6: Configuración de Etiquetas

- Vuelve al menú de Configuración y selecciona "Perfil y etiquetado".
- Aquí puedes ajustar quién puede publicar en tu biografía y quién puede ver lo que otros publican en tu biografía.
- También puedes activar la revisión de etiquetas, lo que te permite revisar las etiquetas antes de que aparezcan en tu biografía.

Configurar privacidad básica en Facebook

Paso 7: Configuración de Bloqueo

- Vuelve al menú de Configuración y selecciona "Bloqueo".
- Introduce el nombre o correo electrónico de la persona que deseas bloquear y selecciona "Bloquear".

Paso 8: Revisar Aplicaciones y Sitios Web

- Vuelve al menú de Configuración y selecciona "Aplicaciones y sitios web".
- Aquí puedes ver qué aplicaciones y sitios web están conectados a tu cuenta de Facebook.
- Elimina las que ya no uses o confíes para mejorar tu privacidad.

Paso 9: Comprobar Seguridad

- Vuelve al menú de Configuración y selecciona "Seguridad e inicio de sesión".
- Activa la autenticación en dos pasos para añadir una capa extra de seguridad a tu cuenta.
- Revisa los dispositivos desde los cuales has iniciado sesión y cierra las sesiones en dispositivos que no reconozcas.

Paso 10: Revisar y Ajustar Configuraciones Regularmente

- Vuelve a estas configuraciones periódicamente para asegurarte de que todo esté ajustado a tus preferencias de privacidad.
- Facebook actualiza sus configuraciones de privacidad regularmente, así que es buena práctica revisar estos ajustes cada cierto tiempo.



Configurar privacidad básica en Instagram

Paso 1: Iniciar sesión en Instagram

- Abre la aplicación de Instagram en tu teléfono móvil.
- Inicia sesión con tu nombre de usuario y contraseña.

Paso 2: Acceder a la Configuración de Privacidad

- Toca tu foto de perfil en la esquina inferior derecha para ir a tu perfil.
- Toca las tres líneas horizontales en la esquina superior derecha para abrir el menú.
- Selecciona "Configuración y privacidad".

Paso 3: Configuración de Privacidad de la Cuenta

- En el menú de Configuración y privacidad, selecciona "Privacidad de la cuenta".
- Activa la opción "Cuenta privada" si deseas que solo tus seguidores aprobados puedan ver tus publicaciones y tu contenido.

Paso 4: Configuración de Interacciones

- En la sección de "Privacidad", selecciona "Interacciones".
- Aquí puedes ajustar quién puede comentarte, mencionarte, etiquetarte y enviarte mensajes directos.
- Selecciona cada opción y elige entre "Todos", "Personas que sigues", "Tus seguidores" o "Nadie", según tus preferencias.

Paso 5: Configuración de Publicaciones

- En la sección de "Privacidad", selecciona "Publicaciones".
- Aquí puedes elegir quién puede comentar en tus publicaciones. Selecciona "Comentarios" y elige entre "Todos", "Personas que sigues y tus seguidores", "Personas que sigues" o "Tus seguidores".
- También puedes bloquear comentarios de personas específicas.

Configurar privacidad básica en Instagram

Paso 6: Configuración de Historias

- En la sección de "Privacidad", selecciona "Historia".
- Aquí puedes ajustar quién puede ver tus historias, responder a tus historias y compartir tus historias.
- Puedes elegir entre "Todos", "Personas que sigues" o "Desactivado".
- También puedes ocultar tus historias de personas específicas y permitir que solo ciertos seguidores cercanos vean tus historias.

Paso 7: Configuración de Estado de Actividad

- En la sección de "Privacidad", selecciona "Estado de actividad".
- Desactiva la opción "Mostrar estado de actividad" si no deseas que otros vean cuándo estás activo en Instagram.

Paso 8: Configuración de Mensajes Directos

- En la sección de "Privacidad", selecciona "Mensajes".
- Aquí puedes ajustar quién puede enviarte mensajes directos y agregar tu cuenta a grupos.
- Selecciona cada opción y elige entre "Todos", "Personas que sigues", "Tus seguidores" o "Nadie".

Paso 9: Configuración de Contactos Sincronizados

- Vuelve al menú de "Configuración y privacidad" y selecciona "Administrar contactos".
- Desactiva la opción "Conectar contactos" si no deseas que Instagram sincronice y sugiera contactos basados en tu lista de contactos de tu teléfono.

Paso 10: Revisar y Ajustar Configuraciones Regularmente

- Vuelve a estas configuraciones periódicamente para asegurarte de que todo esté ajustado a tus preferencias de privacidad.
- Instagram actualiza sus configuraciones de privacidad regularmente, así que es buena práctica revisar estos ajustes cada cierto tiempo.

Configurar privacidad básica en WhatsApp

Paso 1: Iniciar sesión en WhatsApp

- Abre la aplicación de WhatsApp en tu teléfono móvil.
- Inicia sesión con tu número de teléfono y verifica tu cuenta si es necesario.

Paso 2: Acceder a la Configuración de Privacidad

- Toca los tres puntos verticales en la esquina superior derecha (Android) o "Configuración" en la esquina inferior derecha (iOS).
- Selecciona "Configuración".
- Toca "Cuenta".
- Selecciona "Privacidad".

Paso 3: Configuración de la Última Vez, Foto de Perfil y Estado

- En la sección "Quién puede ver mi información personal", ajusta las siguientes opciones:

Hora de última vez: Selecciona quién puede ver la última vez que estuviste en línea (Todos, Mis contactos, Nadie).

Foto del perfil: Selecciona quién puede ver tu foto de perfil (Todos, Mis contactos, Nadie).

Info: Selecciona quién puede ver tu información de estado (Todos, Mis contactos, Nadie).

Estado: Selecciona quién puede ver tus actualizaciones de estado (Mis contactos, Mis contactos excepto..., Solo compartir con...).

Paso 4: Configuración de Visto por Última Vez

- Toca "Hora de última vez".
- Selecciona "Todos", "Mis contactos" o "Nadie" según tus preferencias.

Paso 5: Configuración de Foto de Perfil

- Toca "Foto del perfil".
- Selecciona "Todos", "Mis contactos" o "Nadie" según tus preferencias.

Configurar privacidad básica en WhatsApp

Paso 6: Configuración de Info

- Toca "Info".
- Selecciona "Todos", "Mis contactos" o "Nadie" según tus preferencias.

Paso 7: Configuración de Estado

- Toca "Estado".
- Selecciona "Mis contactos", "Mis contactos excepto..." o "Solo compartir con..." según tus preferencias.

Paso 8: Confirmaciones de Lectura

- En la sección "Privacidad", busca la opción "Confirmaciones de lectura".
- Desactiva esta opción si no deseas que otros vean cuando lees sus mensajes. Nota: al desactivar esta opción, tampoco podrás ver cuando otros leen tus mensajes.

Paso 9: Configuración de Grupos

- En la sección "Privacidad", selecciona "Grupos".
- Selecciona quién puede agregarte a grupos (Todos, Mis contactos, Mis contactos excepto...).

Paso 10: Ubicación en Tiempo Real

- Si deseas compartir tu ubicación en tiempo real, selecciona "Ubicación en tiempo real" en la sección de "Privacidad".
- Aquí puedes gestionar quién puede ver tu ubicación en tiempo real y desactivarla si ya no deseas compartirla.

Paso 11: Bloquear Contactos

- En la sección "Privacidad", selecciona "Contactos bloqueados".
- Toca "Agregar nuevo" y selecciona los contactos que deseas bloquear para evitar que te envíen mensajes o te llamen.

Paso 12: Revisar y Ajustar Configuraciones Regularmente

- Vuelve a estas configuraciones periódicamente para asegurarte de que todo esté ajustado a tus preferencias de privacidad.

Ana Wilda Santiago

Durante su carrera en el campo de la educación, ha sido testigo de los avances más significativos en la tecnología educativa y su impacto en la forma en que los estudiantes aprenden y los educadores enseñan. Ahora, en su retiro, tiene la oportunidad de reflexionar sobre su experiencia y conocimientos adquiridos a lo largo de los años y compartirlos a través de la escritura.

Posee un doctorado en Enseñanza, Currículo y Ambientes de Aprendizaje con especialización en Tecnología Educativa; su investigación se centró en la incorporación de herramientas Web 2.0 a la instrucción en la escuela pública. Durante los últimos años trabajó en la Escuela de Estudios Graduados en Educación de la Universidad Ana G Méndez, donde impartió cursos sobre tecnología educativa, educación a distancia y diseño instruccional; además, allí también tuvo el privilegio de tutelar y dirigir proyectos de disertación de estudiantes doctorales de esta institución universitaria.

Su interés en la educación y la tecnología sigue siendo apasionado y profundo, y está comprometida a explorar cómo la tecnología puede mejorar la calidad y accesibilidad de la educación. Al escribir sobre estos temas, espera contribuir al diálogo en curso sobre cómo podemos integrar la tecnología de manera efectiva en las escuelas y en entornos de aprendizaje en línea, y cómo podemos asegurarnos de que los estudiantes estén preparados para tener éxito en un mundo cada vez más tecnológico.



@awsantiagof



www.anawsantiago.com



amazon

¿En ruta hacia la innovación educativa?



LIDERA LA TRANSFORMACIÓN CON "CHATGPT PARA MAESTROS".



Redefine el aprendizaje con IA

Crea lecciones, elabora exámenes...

Optimiza y maneja el tiempo para la preparación de materiales.

¡OBTÉN TU GUÍA HOY!

amazon

